**PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO**

**1. DADOS GERAIS**

**Título do Projeto**

|  |
| --- |
| NTP FIT |

**Integrantes da equipe**

**Identificar o nome completo e o RA dos participantes do projeto**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome:** | **RA:** |
| **VINICIUS FELIX ROSATTO TEIXEIRA** | **23025233** |
| **GIOVANNI PELLAZZA** | **23024503** |
| **PEDRO HENRIQUE DANGELO DOS REIS** | **23024777** |
|  |  |

**Professor responsável**

|  |
| --- |
| Victor Rosseti |

**Curso**

|  |
| --- |
| Ciência da Computação |

**Linha de atuação**

**Identificar com ✓ uma ou mais linhas de atuação conforme** **projeto pedagógico de curso.**

|  |  |
| --- | --- |
| - Projeto Interdisciplinar: Jogos Digitais | **✓** |

**Objetivos do Desenvolvimento Sustentável**

**Identificar com ✓ um ou mais ODS impactado(s) pelo projeto**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1- Erradicação da Pobreza * 2- Fome Zero * 3- Saúde e Bem Estar **✓** * 4- Educação de Qualidade * 5- Igualdade de Gênero * 6- Água Potável e Saneamento * 7- Energia Limpa e Acessível * 8- Trabalho Decente e Crescimento Econômico * 9- Indústria, Inovação e Infraestrutura | * 10- Redução das Desigualdades * 11-Cidades e Comunidades Sustentáveis * 12- Consumo e Produção Responsáveis * 13- Ação Contra a Mudança Global do Clima * 14- Vida na Água * 15- Vida Terrestre * 16- Paz, Justiça e Instituições Eficazes * 17- Parcerias e Meios de Implementação |

**Tipo de projeto**

**Identificar com ✓ o tipo de projeto.**

|  |
| --- |
| * Atividade de Extensão não implementado na prática (proposta de intervenção) * Atividade de Extensão implementado na prática (intervenção executada) |

**Tema gerador**

|  |
| --- |
| Aplicativo feito com intuito de melhorar a vida saudável do usuário. |

**Produto decorrente do projeto (opcional dependendo do tipo de projeto)**

|  |
| --- |
|  |

**2. IDENTIFICAÇÃO DO CENÁRIO DE INTERVENÇÃO E HIPÓTESES DE SOLUÇÃO**

**Local (cenário) previsto para a implementação do projeto**

|  |
| --- |
| Criamos o aplicativo com o intuito de diminuir e combater com a doença chamada obesidade onde principalmente afetam jovens e pessoas mais velhas, nosso intuito é o app ajudar essas pessoas a levar uma vida mais saudável. |

**Público-alvo a ser atendido pelo projeto**

|  |
| --- |
| Nosso aplicativo é ideal para indivíduos comprometidos com sua saúde e fitness. Seja você um iniciante na jornada de bem-estar ou um entusiasta experiente. Nosso aplicativo é livre porém usuários que mais utilizam são entre 12 a 60 anos. |

**Apresentação do(s) problema(s) observado(s) e delimitação do objeto de estudo e intervenção**

|  |
| --- |
| No desenvolvimento do aplicativo estávamos com problemas em como fazer o calculo certo de calorias. |

**Definição de hipóteses para a solução do problema observado**

|  |
| --- |
| Após muitas pesquisas e conversas com o professor responsável e alguns contatos com nossa nutri pessoal, chegamos a resposta. |

**3 DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**O usuário quando abre o app ele entra em uma tela de cadastro, na qual ele tem a opção de já fazer um login, ou cadastrar como um novo usuário, com isso o aplicativo pede algumas informações sobre o usuário, para dar sequencia em sua dieta, na tela que o usuário insere os alimentos e a quantidade que comeu, o próprio app calcula suas necessidades e ingestão de calorias com determinados pratos, sempre procurando o melhor caminho para a saúde de nossos usuários.**

**Resumo**

|  |
| --- |
| O NTP Fit é um aplicativo no qual o usuário insere sua altura e peso, o aplicativo faz uma breve análise  do consumo diário de calorias, oferece pratos aos usuários com suas certas quantidades de calorias que o indivíduo precisa ingerir em sua refeição. |

**Introdução**

|  |
| --- |
| Bem-vindo ao NTP Fit! Ao abrir o app, você pode fazer login ou se cadastrar. Com algumas informações sobre você, o NTP Fit calcula suas necessidades calóricas e avalia suas escolhas alimentares, sempre visando sua saúde e bem-estar. |

**Objetivos**

|  |
| --- |
| Ajudar nosso usuário a ter uma vida mais controlada e saudável. |

**Métodos**

|  |
| --- |
| Nossos métodos são simples e fáceis, o usuário entra com suas informações e alimentos e o app já calcula para ele suas informações calóricas. |

**Resultados (ou resultados esperados)**

|  |
| --- |
| Nossos Resultados esperados é que cada usuário utilize e fique satisfeito com o aplicativo, ajudando a sua própria vida saudável. Que se torne um aplicativo muito útil e bom na vida dos usuários. |

**Considerações finais**

|  |
| --- |
| No desenvolvimento do aplicativo houve muitas brigas internas, mas conseguimos alcançar nossas metas e objetivos, no qual esperamos que dê certo e se adeque ao padrão de nossos usuários, e o aplicativo seja muito bem visto pelas pessoas. |

**Referências**

|  |
| --- |
| Tivemos muitas referencias no mundo fitness e da musculação, como principais:  Renato Cariani Julio Balestrin Ramon Cbum Yandra Saviolli (nutricionista pessoal) |

**ANEXO I**

|  |
| --- |
| [**https://www.linkedin.com/in/yandra-saviolli-steola-3a8917186/?original\_referer=https%3A%2F%2Fwww%2Egoogle%2Ecom%2F HYPERLINK "https://www.linkedin.com/in/yandra-saviolli-steola-3a8917186/?original\_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F&originalSubdomain=br"& HYPERLINK "https://www.linkedin.com/in/yandra-saviolli-steola-3a8917186/?original\_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F&originalSubdomain=br"originalSubdomain=br**](https://www.linkedin.com/in/yandra-saviolli-steola-3a8917186/?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F&originalSubdomain=br)[**https://youtu.be/5MLln-bLGTE?si=nUHOPOKMUAHaMGGY**](https://youtu.be/5MLln-bLGTE?si=nUHOPOKMUAHaMGGY)[**https://youtu.be/qwynB6ys5mU?si=lFYD816a-a0WI2u6**](https://youtu.be/qwynB6ys5mU?si=lFYD816a-a0WI2u6) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Revistas** | **Link:** |
| CAMINHO ABERTO: REVISTA DE EXTENSÃO DO IFSC | <https://periodicos.ifsc.edu.br/index.php/caminhoaberto/index> |
| EXTRAMUROS | <https://www.periodicos.univasf.edu.br/index.php/extramuros> |
| REVISTA BRASILEIRA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA | <https://periodicos.uffs.edu.br/index.php/RBEU/> |
| REVISTA CIÊNCIA EM EXTENSÃO | <https://ojs.unesp.br/index.php/revista_proex/index> |
| REVISTA DE CULTURA E EXTENSÃO | <https://www.revistas.usp.br/rce> |
| REVISTA EXTENSÃO EM AÇÃO | <http://periodicos.ufc.br/extensaoemacao> |
| EXPRESSA EXTENSÃO (UFPEL) | <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/expressaextensao/index> |

Outras revistas podem ser consultadas em:

<https://www.ufrgs.br/ppggeo/ppggeo/wp-content/uploads/2019/12/QUALIS-NOVO-1.pdf>

|  |  |
| --- | --- |
| **Documentos FECAP** |  |
| Regulamento das Atividade de Extensão – Bacharelado em Ciência da Computação |  |